

СКАЗКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ, КОТОРЫЕ НЕ ХОТЯТ спать днем в детском саду и дома.

Сон Колобка
Сказка о детской кроватке
Сон Алеши
Паровозик Чух-Чух
Лекарь Сон
Сказка про «сонных» человечков



Терапевтический эффект - **привыкание ко сну в детском саду и дома.**

Сон Колобка



Жил у бабушки и дедушки Колобок. Он был послушным, а потому никуда не убежал от них. Каждое утро Колобок катился по дорожке в детский сад. Там он играл с друзьями, веселился, пел всем свою любимую песенку о себе, а когда вечером он возвращался назад к бабушке и дедушке, то всегда говорил им, что интересного произошло с ним сегодня в саду. Все нравилось Колобку в детском саду, кроме одного — он не мог лечь в обед в саду спать: плакал, капризничал, долго не мог заснуть, даже пробовал скатываться с кровати и пытался покатиться из садика домой к бабушке и дедушке.

Но однажды его воспитательница — Лисичка, вовремя успела остановить его на пороге детского сада и принести его обратно в группу. Она положила Колобка назад в удобную кровать, укрыла его теплым одеялом и спросила. — Почему ты, Колобок, не любишь спать в саду?

— Потому что это так грустно, лежать в кровати с закрытыми глазами и ничего не видеть. Это так не интересно!

— А ты не просто лежи, а попробуй заснуть, чтобы увидеть интересные сны!
— Ласково сказала Лисичка.

— Сны? Я не знаю, что такое сны. Они мне никогда не снятся.

— Ложись удобнее и я научу тебя видеть сны ... — сказала Лисичка.

Тогда воспитательница Лисичка посоветовала Колобку не просто лежать в кровати с закрытыми глазками, а расслабиться, почувствовать какая теплая и удобная у него кровать и попробовать помечтать о чем-то приятном. Колобок закрыл глазки и попытался сделать все так, как ему сказала Лисичка. И произошло чудо — он заснул и увидел хороший сон. Ему приснился веселый зайчик, который прыгал с ним, потом Волк играл с ним в игру «Догони меня» — и им было очень весело, потом Мишка танцевал с ним под радостную, веселую музыку.

А еще Колобку приснилась его воспитательница Лисичка, в его сне она была такая же добрая и приветливая, как и на яву. Она играла с ним в прятки. А потом Колобок со всеми животными: зайчиком, волком, мишкой и воспитательницей Лисичкой взялись за ручки и по кругу заплясали веселый хоровод. Вот такой хороший сон увидел Колобок.

Когда он проснулся — у него был веселый и бодрый настрой. Он сразу рассказал воспитательнице и всем зверям в саду свой увлекательный сон.

С тех пор, Колобок с нетерпением ждал обеда в детском саду, чтобы увидеть новый интересный сон.



Сказка о детской кроватке

Жила-была детская кроватка. Она жила в детском саду в группе и стояла в спальне среди других кроваток. Осенью в группу пришли детишки. Многие кроватки застелили детским постельным бельём, и они стали красивыми. И ещё к ним стали приходить детишки. Они ложились в кроватки и кроватки их грели. Детишкам было в кроватках хорошо, тепло и они засыпали. Кроватки очень радовались. И только одной кроватке не досталось ребёночка и она очень грустила. Ей некого было греть, ей было скучно и одиноко.

И вот появилась новенькая девочка (мальчик), которую положили именно в эту кроватку. Кроватка так обрадовалась. Девочка была очень миленькая, красивая, добрая. Кроватка была счастлива. Она очень ждала, когда девочка придёт к ней. А когда девочка приходила – кроватка старалась скорее согреть её, и подарить сон.

Но вот девочке вдруг разонравилось спать в саду. Ложась в кроватку она постоянно спрашивала про маму. Кроватка очень расстроилась, она изо всех сил старалась согреть её, успокоить, чтобы девочка заснула. Но девочка не спала. Кроватка стала бояться, что девочка совсем не захочет спать и она снова останется одна. Ей от этого было очень грустно, ведь она уже так привыкла к этой хорошей девочке, ей так нравилось её греть.

Кроватку создали для того, чтобы она дарила сон детишкам. Каждая кроватка мечтала делать это. А наша кроватка тоже. И у тебя в садике тоже есть кроватка. Она тебя очень ждёт, она любит греть тебя и радуется, когда ты спишь в ней».

Сон Алеши.

Сказка "Сон Алеши" не совсем обычная. Эта сказка помогает бороться с таким капризом, как не желание засыпать.

Данная сказка поможет ребенку посмотреть на свою проблему со стороны. Сюжет сказки поможет вызвать желание у ребенка засыпать, чтоб увидеть интересные и сказочные сны.

Сказка будет интересна, не только для детей дошкольного возраста, но и для младших школьников. Эту сказку могут использовать воспитатели детского сада, но и родители.

В одном городе жил мальчик и звали его Алексей. У Алеши были, и папа, и мама, и бабушка с дедушкой. Алеша был хороший и послушный мальчик, но только очень не любил он спать. И вот однажды вечером, когда на небо взошла луна, когда на город опускалась ночь. Алексей сидел в своей кроватке, и ни как не хотел засыпать:

- Не буду, не хочу я спать, я еще играть хочу! - говорит Алеша.

- Но ведь наступает ночь, и все ложатся спать, и птицы, и звери, и рыбки в пруду.- говорили папа и мама.

- Надо поспать, чтоб новый день принес много нового и интересного! - говорили бабушка и дедушка.

И все вышли из комнаты, оставив Алешу одного в своей комнате. А, Алеша продолжал сидеть в своей кроватке и ни как не хотел засыпать.

Как вдруг комната наполнилась синим светом, и в комнату влетела большая и красивая птица. Птица была очень красивой, и вокруг нее кружилось много-много маленьких звездочек.

- Здравствуй, Алеша! - сказала птица:- Почему ты не спишь?

- Не хочу, и не буду! - ответил грубо Алеша.

- Но как же, ведь ночью происходит столько всего интересного. Хочешь посмотреть?

- Конечно, хочу! - ответил Алеша. И птица закружилась по комнате, становясь все больше и больше. И маленькие звездочки закружились так, как снежинки во время вьюги зимой. Птица подхватила Алешу и понесла высоко-высоко над землей.

Алеша сидел на птице и смотрел вниз, вот они пролетели город, и лес уже закончился, как вдруг Алеша увидел вдалеке красивый город, шпили его башен возвышались до самого неба. И город становился все ближе и ближе. Волшебная птица стала опускаться все ниже, пока не спустилась на большую площадь города. Алеша прыгнул с птицы и осмотрелся вокруг: О какой это был город, и красивый, и очень странный одновременно. Дома этого города были сделаны из сладостей, из фонтана на площади струился лимонад, кругом было много цветов. А жителями этого города были, и великаны, и лилипуты, и маленькие феи! И все они жили дружно, пели песни, танцевали, играли. И в городе было много детей.

- Что это за город? - спросил Алексей.

- Это город снов - ответила птица - И все хорошие и послушные дети попадают сюда, где они веселятся.

- Как здесь красиво! - восхищенно сказал Алеша.

- Да, это очень красивый город, и каждую ночь он меняется, стает другим.

- А как сюда попасть?

- Очень просто - сказала птица - нужно просто быть хорошим и послушным ребенком, и каждую ночь ложиться спать. Тогда мои помощницы, мои

маленькие звездочки влетят к тебе в комнату и перенесут в этот город.

- А ты кто? - спросил Алеша.

- Я птица-ночь! Я своими крыльями окутываю землю, чтоб все люди на земле могли отдохнуть, поспать и увидеть прекрасные и волшебные сны.

- Я тоже буду обязательно засыпать каждую ночь, чтоб попасть в этот прекрасный город! - сказал Алеша.

И тут же оказался в своей комнате, в своей кроватке. Все исчезло, и только маленькие звездочки продолжали кружить по комнате.

Алеша лег поудобней, укрылся одеялом и тут же заснул.

Паровозик Чух-Чух

Современная история про любопытный паровозик по имени Чух-чух, который отправился в долгое, но жутко интересное путешествие в страну добрых снов.

Жил на свете один маленький любопытный паровозик по имени Чух-чух. Днем много трудился — перевозил людей со станции на станцию, а вечерами отправлялся в сказочные путешествия по неизведанным маршрутам.

Чух-чух любил разогнаться побыстрее и со всей силы сказать: «Ту-ту», а затем слушать, как эхо от его гудка разлетается во все стороны.

Однажды отправился маленький паровозик в необычную страну — страну снов. Маршрут туда был не близкий. Закончив работу, Чух-чух выехал с вокзала и начал свое непростое путешествие. Первой остановкой на его пути был густой зелёный лес.

Чух-чух мчался по рельсам все дальше и дальше уезжая от шумного города и вскоре он увидел перед собой высокие деревья с широкими стволами и раскидистыми ветвями. Паровозик проносился мимо елей, сосен и берёз, и ему казалось, словно как только он проезжал вперёд деревья смыкали ветви за ним. Ночной лес освещался только лишь звёздами с неба и казался таинственным и прекрасным.

Чух-чух слышал, как шелестит листва на деревьях, и они словно переговариваются друг с другом. До него даже долетали обрывки их разговоров, он отчётливо слышал, как деревья приветствуют его: «Доброй ночи», говорили они. Наконец среди темного леса маленький паровозик обнаружил станцию. На ней стоял маленький серый зайчонок с длинными ушами. Когда паровозик остановился, он спросил у зайки:

-Что ты делаешь тут в такой поздний час?

-Я не могу уснуть, и решил отправиться в страну снов, чтобы найти там свой сон, — заказал зайка и потёр пушистыми лапками глазки.

-Я как раз еду туда, запрыгивай, подвезу, — паровоз рад был неожиданному попутчику.

Зайка сел в вагон и стал смотреть в окошко. Паровозик качался на рельсах: Чух-чух, чух-чух. И слушая стук колес, зайка сам незаметно уснул, прислонившись к стеклу.

Следующая остановка на пути в страну Снов была возле большого озера. Паровозик мчался по рельсам и уже издали увидел, как блестит вода под светом звёзд. Чух-чух очень любил смотреть на воду, его любимым моментом во всех поездках было проезжать над водой по мосту. Он всегда заглядывал вниз и любовался своим отражением в водной глади.

Озеро, которое маленький паровозик увидел издали было по-настоящему огромным. Густой лес отражался в нем, а ночная вода была настолько спокойна и неподвижна, что казалось, будто это огромное зеркало встретилось на пути.

Подъехав к станции, паровозик огляделся. Никого не было видно, и он уже хотел поехать дальше, но что-то подсказывало ему, что кто-то на этой остановке должен быть. И он не ошибся, стоило ему посмотреть на берег озера, как он увидел серую мышку. Она бросала в воду камушки и выглядела очень расстроенной. Паровозик обратился к ней:

-Здравствуй, мышка, что случилось? Почему ты не спишь?

-Я не могу уснуть. Мой сон куда-то делся и мне никак его не найти. Поэтому я просто сижу тут и жду, когда наступит утро, — уставшим голосом произнесла мышка.

-Я знаю, как тебе помочь, садись в вагон, и я отвезу тебя в страну снов, зайка сказал, что там можно отыскать любой сон, и твой, наверное, тоже там есть! Я как раз еду в эту страну и с радостью тебя подвезу.

Мышка села в вагон и паровозик поехал дальше. «Чух-чух, чух-чух» — стучали его колеса. Мышка смотрела в окошко, и сама не заметила, как уснула, пока паровоз качался из стороны в сторону.

Последней остановкой паровозика на пути в страну снов было больше цветочное поле. Стоило Чух-чуху проехать озеро, он стал замечать то тут, то там на своем пути маленькие и большие разноцветные цветочки. Они росли почти везде — возле железной дороги по которой ехал паровозик, вдоль леса, и ему казалось, словно даже звёздочки на небе стали похожи на яркие жёлтые цветочки.

Сначала цветов было не очень много, но чем дальше Чух-чух мчался по рельсам, тем больше их становилось. Красные, желтые, голубые — цветы самых разных оттенков встречались ему на пути. Наконец он подъехал к большой цветочной поляне, казалось, будто какой-то неосторожный художник разлил все краски, и они смешались, образуя россыпь необычных цветов. Цветами было усыпано все поле и даже на линии горизонта они не заканчивались.

Станция находилась в самом центре поляны. Чух-чух подъезжал к ней, вдыхая ароматы цветов. Он остановился и едва двери вагонов успели открыться, паровозик услышал жужжание. Это маленькая черно-желтая пчёлка ожидала его на станции. Она сама обратилась к нему:

-Привет, куда ты держишь путь? — прожужжала пчела.

-Я еду в страну снов, — ответил Чух-чух.

-Возьми меня, пожалуйста, с собой, я всегда мечтала там побывать, — попросила она.

-А разве тебе не пора спать? — поинтересовался паровозик.

-Уже давно пора, но заснуть совсем не получается, пожаловалась пчёлка.

-Тогда садись ко мне, я тебя с удовольствием довезу.

Пчёлка села в последний свободный вагон и поезд поехал дальше. Она долго смотрела в окошко на цветочное поле, которое проносились мимо. Пчёлка вспоминала как днём она пролиставала над каждым цветочком, собирая пыльцу. А паровозик мчался все дальше и дальше: «Чух-чух, чух-чух», покачивался он. Пчёлка незаметно сладко уснула, пристроившись у окошка.

Долго ехал Чух-чух по железной дороге пока не увидел большой красный столб указатель. На нем было написано: «Страна снов».

«Ура, наконец я приехал, надо поскорее сказать пассажирам, что они совсем скоро смогут найти свои сны!» — радостно подумал он.

Но вскоре маленький паровозик понял, что зайка, мышка и пчела уже давно уснули по пути.

-Не буди их, милый паровозик, — услышал Чух-чух голос рядом с собой.

Чух-чух огляделся и увидел небольшого роста старца. Он был похож на настоящего грома с длинной седой бородой.

-Ой, здравствуйте, я не знал, что тут кто-то есть.

-Меня зовут Снюля, я гномик снов. Я живу в этой стране и забочусь о том, чтобы каждый получил свой сон во время.

-А я паровозик Чух-чух, я привез троих пассажиров, они потеряли свои сны и хотели найти их здесь.

-Как видишь, их сны на месте. Сейчас каждый из них видит свой собственный сон.

-Так значит, весь этот путь через Леся зеркальное озеро и цветочную поляну, я проделал зря?

-Почему же? Ты сильно мне помог, именно благодаря тебе эти маленькие зверята смогли уснуть. В благодарность за помощь, я хочу подарить тебе особенный сон.

Гномик волшебник щёлкнул пальцами, и паровозик оказался дома.

Пассажиров в нем уже не было, а сказочная страна снов была далеко-далеко.

Этой ночью Чух-чух спал особенно сладко, ему снилось то, что он любит больше всего на свете.

Он видел как он разгоняется и кричит: «Ту-ту» и словно по волшебству ему вторит эхо: «Ту-ту-ту-ту», а колеса стучат и стучат, стучат и стучат, унося его вдаль. Чу-чух-чу-чух.

Лекарь Сон

Жил-был на свете маленький мальчик Петя, который не любил спать. Он даже слово «сон» считал самым отвратительным словом на свете. Когда мама говорила ему: «Пора спать», то Петя начинал капризничать и кричать: «Не хочу спать, не буду!».

Однажды Петя сильно заболел, и никакие лекарства ему не помогали. Тогда к нему на помощь пришел доктор Сон, но мальчик рьяно отгонял его от себя: — Не хочу спать, не буду! — кричал ему Петя.

— Я пришел, чтобы вылечить тебя. Когда ты спишь, то твой организм не только отдыхает и восстанавливает силы, но и выздоравливает, — ответил Сон.

— А вот не верю я тебе! — крикнул мальчик и запустил в лекаря игрушкой. Сон поймал брошенную игрушку и заботливо уложил ее рядом с Петей. Потом он накрыл его одеялом, погладил по голове, отчего мальчику стало так хорошо и спокойно, что он закрыл глазки. Сон спел Пете колыбельную песенку, и мальчик, окончательно расслабившись, погрузился в приятный и полезный сон.

Ему снилось, как он гулял в лесу, наслаждался солнышком и вдыхал в себя целебный лесной аромат. Потом он ловил бабочку и бегал от деревца к деревцу. Ему было так хорошо и радостно! Хорошо, что он послушал Сон и решил немного поспать.

Когда Петя проснулся, то почувствовал себя отдохнувшим и сильным. Мальчик понял, что почти выздоровел, и очень этому обрадовался. Он обнял Сон и сказал ему: «Спасибо».

— А еще я умею показывать мультики! — гордо произнес Сон. — Хочешь? — Конечно, хочу! — воскликнул Петя.

— Тогда закрывай глазки и погружайся в приятную сказку, — тихо прошептал Сон.

Снова мальчик послушал доктора и очутился в приятном сне. Теперь ему снилось, как он вместе с мамой и папой гулял в парке, кормил птичек и пускал мыльные пузыри. А потом катался на аттракционе и ел мороженое! Сон был настолько сладким и хорошим, что Петино лицо вытянулось в улыбку.

Когда мальчик проснулся, то понял, что выздоровел окончательно. На радостях он поблагодарил своего главного лекаря и с тех пор решил, что спать будет ложиться вовремя и без капризов. Ведь во время сна можно не только отдохнуть, но и быстро выздороветь.



Сказка про «сонных» человечков

Ирина Гурина

Однажды в детском саду приключилась с мальчиком Ваней волшебная

история.

Днем дети как всегда пошли гулять. Они бегали, играли, качались на качелях и веселились. Но когда они вернулись в группу, то обнаружили, что все их игрушки, книжки, альбомы для рисования и карандаши пропали.

- Ах, - расстроилась воспитательница Анна Сергеевна. – Как же мы теперь будем играть, чем мы будем рисовать, что мы будем читать? Что же тут случилось?

Дети тихо раздевались и переговаривались:

- Может быть, это прилетали инопланетяне? – сказала девочка Маша, расстегивая курточку. – Они прибыли к нам с планеты, где нет книжек и игрушек, вот они все и забрали!

- Нет, - ответил ей мальчик Коля, расшнуровывая ботинки. – Это злой волк прибежал из леса, пока нас не было, и все съел.

- Ха, - вступила в спор самая умная девочка Галя. – Это не волк, он бы подавился фломастерами!

- Может быть, тут был сильный ветер, он налетел на наши игрушки и сдул их! – предположил Миша.

- Смотрите, смотрите, - закричал Ваня и показал в самый дальний угол комнаты. Там появилась маленькая круглая дверца, которой не было раньше. Она была украшена причудливым узором, который все время менялся, как живой.

Дети подбежали к ней и стали ее разглядывать. В это мгновение дверца приоткрылась, и оттуда показался маленький фиолетовый человечек. На нем был фиолетовый кафтан, фиолетовая шляпа, фиолетовые остроносые шлепанцы, фиолетовые бархатные штанишки. Даже волосы, видневшиеся из-под шляпы, были фиолетовыми. Он посмотрел на детей маленькими злыми фиолетовыми глазками, выхватил из рук Маши ведро и скрылся за дверцей.

- Ой, - расстроилась Маша, - это было мое любимое ведро!

Тут из дверей появился еще один человечек. Он был изумрудно-зеленым. С зелеными волосами, в зеленом кафтанчике, зеленых ботиночках, с маленькими злыми зелеными глазками. Он посмотрел на детей и схватил весь мешок с игрушками, который воспитательница брала с собой на улицу. Раз! И маленький воришка скрылся за таинственной дверцей.

- Ничего себе, - охнули дети хором.

- Так они у нас все перетаскают, - задумчиво сказал Ваня. – Откуда они взялись? Надо разобраться.

И он храбро открыл дверцу. Там было темно, лишь вдалеке вспыхивали разноцветные фонарики.

- Не ходи туда, вдруг они тебя съедят! – захныкала Маша.

- Но мы же должны вернуть наши вещи, - ответил Ваня и шагнул в темноту.

Едва дверца за ним закрылась, как вспыхнул яркий солнечный свет, и мальчик оказался на широкой оранжевой дороге, которая вела к огромному

синему городу, спрятанному за высокой стеной из блестящих синих камней. В небо взмывали причудливые синие башенки, над которыми развевались синие флажки.

Вдоль дороги росли ярко-красные грибы. Они были живые и молча моргали глазками, разглядывая Ваню.

- Ух ты, как тут интересно, - сказал Ваня и пошел к синему городу.

Когда он приблизился к воротам, они скрипнули и выпустили маленького желтого человечка. Человечек пробежал мимо Вани и скрылся из виду.

- Ой, - испугался Ваня. – А как же попаду домой, дверцы-то никакой нет.

И действительно, оранжевая дорога казалась бесконечной и уходила за горизонт. Но, раз человечки попадали в детский сад, значит, и он сможет вернуться, решил Ваня и смело открыл створку городских ворот.

Прямо перед входом шумела огромная площадь. На ней суетились, бормотали, кричали и ругались разноцветные человечки. На Ваню никто не обращал внимания.

- Где же мне искать наши игрушки? – спросил он сам себя.

- Привет, - раздалось у него над ухом. – Что у тебя за беда?

Ваня повернул голову и увидел, что на его плече сидит крохотная пестрая птичка. Птичка улыбалась и подмигивала ему то одним, то другим глазом.

- Да, беда, - подтвердил Ваня. – Человечки забрали у нас все игрушки, краски, карандаши и книжки! Ты случайно не знаешь, где мне их искать?

- Ты их не найдешь! – чирикнула птичка. – их нельзя так вернуть.

- А как можно?

- Ты действительно хочешь все вернуть? – спросила птичка.

- Конечно, - подтвердил Ваня. – Я за этим сюда пришел.

- Ну, тогда слушай!

И рассказала птичка удивительную историю.

Давным-давно появились на свете дети, которые не хотели спать днем. Сколько бы им родители не говорили, что дневной сон дает силы и здоровье, что те, кто спит днем, быстрее растут и меньше болеют, не слушали их детки! Перестали они днем спать, а значит, и перестали видеть замечательные детские сны. А куда же деваться снам, которые никто не посмотрел? Вот и стали они превращаться в разноцветных человечков. Но, поскольку сны очень обижаются на то, что дети их не видят, то стали они превращаться в злых человечков! Человечки очень обижаются на детей и забирали у них то, что дети так любили: книжки, игрушки и карандаши. Как только где-то в тихий час кто-то не спал, в Цветной стране появлялись новые человечки, они показывали дорогу жителям Синего города, и они по очереди начинали ходить и забирать игрушки.

- Если ты хочешь, чтобы человечки перестали сердиться и все вернули, надо чтобы днем все дети в твоей группе крепко спали!

- Понял, - закричал Ваня и побежал прочь из города. Он долго бежал по оранжевой дороге вдоль красных грибов, а навстречу ему то и дело попадались разноцветные человечки. Наконец он увидел посреди дороги аккуратный ровный круг. Едва он наступил на него, как оказался в темноте перед круглой дверцей. Ваня осторожно открыл ее и вошел в комнату. Дети уже лежали в кроватках, но, как обычно, не спали. Они вертелись, хихикали и баловались. Никто не спал.

- Слушайте, что я Вам расскажу, - заторопился Ваня.

Когда он закончил свою волшебную историю, дети сразу закрыли глазки и послушно заснули. Ваня тоже разделся и лег на свое место. Ему приснился Синий город, полный веселых человечков. Они подбрасывали вверх разноцветные шляпы и махали ему руками.

А когда тихий час закончился, и дети проснулись, все игрушки оказались на месте.

