

УЧИМСЯ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ

ISSN 2220-1467

ИНСТРУКТОР

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

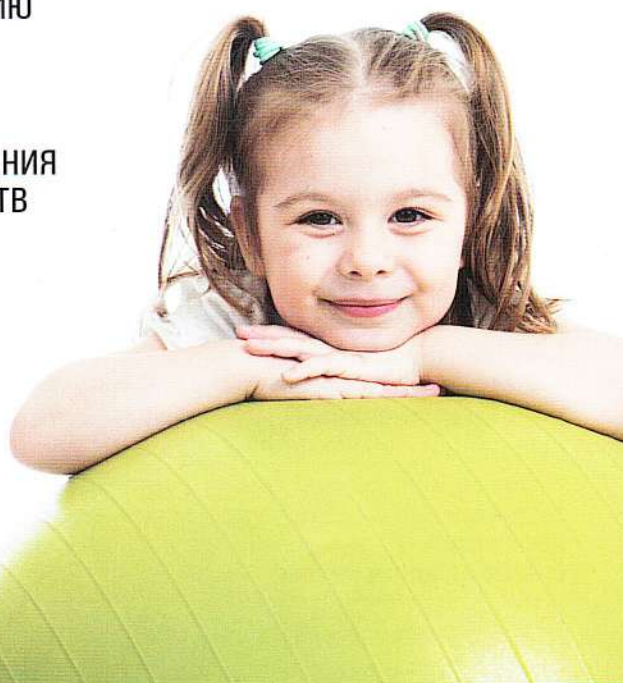
№3/2024

ИГРА КАК СПОСОБ
УСТРАНЕНИЯ ВОДОБОЯЗНИ
ПРИ ОБУЧЕНИИ ПЛАВАНИЮ

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ
КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ
ПАТРИОТИЧЕСКИХ ЧУВСТВ

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ИГРОВОГО СТРЕТЧИНГА
ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ
ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКИ

МАЛОПОДВИЖНАЯ
ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА
«ДРУЖНАЯ РЫБАЛКА»



ТЕМА НОМЕРА:




**ИГРА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ
ДОШКОЛЬНИКОВ**



SFERA-PODPISKA.RU

К ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ ЧЕРЕЗ ДЕТСКИЙ САД

Система обеспечения эмоционального благополучия и укрепления здоровья детей:

-  вооружит конкретным механизмом укрепления физического и психического здоровья детей;
-  повысит компетентность родителей через различные формы школ здоровой семьи;
-  реализуется в ДОО в любой образовательной программе, а также в семейном образовании;
-  разработана специалистами 42 вузов и практических центров России;
-  предназначена педагогам, психологам, методистам, медицинским работникам.



**БОЛЬШЕ
КНИГ
СЕРИИ**

Издательство «ТЦ СФЕРА»

Тел.: (495) 656-72-05, 656-75-05

E-mail: sfera@tc-sfera.ru

Сайты: www.tc-sfera.ru, www.sfera-podpiska.ru

Интернет-магазин: www.sfera-book.ru



УЧИМСЯ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ

ISSN 2220-1467

ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Подписные индексы в каталогах:

«Урал-пресс» — 48607; 36804 (в комплекте)

«Почта России» — П3423; П8641 (в комплекте)

№ 3/2024



ТЕМА НОМЕРА

**ИГРА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ
ДОШКОЛЬНИКА**

СОДЕРЖАНИЕ

Редакционный совет 3
Индекс 4

Колонка редактора

Парамонова М.Ю.
Здоровье детей — благая цель! 5

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РОСТ

Повышение квалификации

Осийчук Н.Р.
Игра как способ предотвращения водобоязни при обучении
дошкольников плаванию 6
Кравцова В.Д.
Олимпийские игры как средство воспитания патриотических
чувств у старших дошкольников 13

Психофизическое развитие ребенка

Кулешова М.А.
Что такое вальгусная деформация у детей
и как ее исправить 20

ПЕДАГОГИКА ЗДОРОВЬЯ

Образовательная работа

Нездоровина Р.Р.
Формирование навыков владения баскетбольным
мячом 26
Войцеховская Н.В.
Малоподвижная дидактическая игра «Дружная
рыбалка» 37

ИНДЕКС

УЧРЕЖДЕНИЯ И АВТОРЫ, УПОМИНАЕМЫЕ В НОМЕРЕ
Указаны страницы, на которых начинаются статьи с упоминанием названий учреждений и фамилий авторов

ГБДОУ д/с № 67, Севастополь..... 26	МДОУ д/с «Колокольчик», г. Переславль-Залесский Ярославской обл. 49
ГБДОУ д/с № 103 Выборгского района, Санкт-Петербург 37	МДОУ «Старомайнский детский сад "Солнышко"», рп. Старая Майна Ульяновской обл. 86
ДО АНО СОШ «Академическая гимназия», Москва 6	МКДОУ д/с № 9, г. Киренск Иркутской обл. 73
МАДОУ д/с № 117 «Мир чудес», г. Краснодар 60	МКДОУ ЗАТО Знаменск ДС № 9 «Аленький цветочек», г. Знаменск Астраханской обл. 56
МБДОУ д/с «Гополек», г. Волгодонск Ростовской обл. 41, 67, 90	МКДОУ «Ордынский детский сад "Росинка"», рп. Ордынское Новосибирской обл. 97
МБДОУ «Елань-Коленовский детский сад общеразвивающего вида № 1», с. Елань-Колено Воронежской обл. 20	МКДОУ ЦРР — д/с № 9, г. Россошь Воронежской обл. 13
МДОУ д/с № 8, г. Ярославль 45	

Войцеховская Наталья Владимировна 37	Кравцова Валентина Даниловна... 13
Державина Елена Александровна 45	Кулешова Марина Алексеевна 20
Дзюба Наталия Александровна 73	Нездоровина Райля Рафисовна 26
Доколько Татьяна Юрьевна 49	Осийчук Наталья Романовна 6
Дудченко Оксана Анатольевна 56	Раднова Нина Андреевна 97
Косилова Анна Сергеевна 73	Рябов Сергей Борисович 60
Котова Евгения Алексеевна 86	Сундукова Мария Владимировна 41, 67, 90
	Фисюк Екатерина Николаевна 60

Уважаемые коллеги!

Приглашаем в интернет-магазин www.sfera-book.ru

Это новый дизайн, обновленный рубрикатор, весь ассортимент издательства «ТЦ Сфера» на одном сайте, возможность купить в розницу или оптом из любой точки страны, это разнообразные фильтры, поля для отзывов, простые инструменты формирования заказа и многое другое — полезное и нужное.

Заходите, изучайте, действуйте! Мы вас ждем!

Здоровье детей — благая цель!

Детский отдых — одно из ключевых направлений работы Министерства просвещения РФ по оздоровлению подрастающего поколения. Объявлен Всероссийский конкурс программ и методических кейсов «Лучшая программа организации отдыха детей и их оздоровления». Организатор конкурса — Федеральный центр дополнительного образования и организации отдыха и оздоровления детей.

В 2023 г. к участию в конкурсе было допущено 325 работ из 62 субъектов РФ по различным номинациям, представлены программы стационарных и палаточных лагерей, с дневным пребыванием, труда и отдыха, детских специализированных (профильных), различной тематической направленности; методические кейсы организаций отдыха детей и их оздоровления; информационно-методические сборники по организации отдыха детей и их оздоровления; дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы, реализуемые в организациях отдыха детей и их оздоровления в соответствии с направленностями дополнительного образования; инклюзивные программы организаций отдыха и оздоровления детей и др.

Замечательно, что многие образовательные и научные организации сами иницируют интересные проекты, направленные на благую цель — охрану и укрепление здоровья детей. Так О.Ф. Жуков, заведующий лабораторией здоровьесберегающей деятельности в образовании ИРЗАР, стал инициатором просветительского проекта «Читаем стихи про здоровье и гигиену».

Мы все знаем, как важно воспитывать у детей правильное отношение к здоровью, формировать привычку заботиться о своем организме. И в этом могут помочь детские стихи про здоровье, написанные в шуточной форме и понятные даже малышам. Все мы помним строки С. Михалкова: «Я прививки не боюсь: / Если надо — уколюсь!»

Друзья! Ждем статьи! Наши контакты: dou@tc-sfera.ru, www.tc-sfera.ru.

М.Ю. Парамонова,

главный редактор журнала «Инструктор по физкультуре»

Спортивно-патриотическое развлечение для детей и родителей «Карлсон в армию пойдёт»

Фисюк Е.Н.,
воспитатель;

Рябов С.Б.,
инструктор по физкультуре МАДОУ д/с № 117
«Мир чудес», г. Краснодар

Аннотация. В статье представлен сценарий спортивно-патриотического праздника военной тематики для дошкольников с участием их пап. Мероприятие поможет детям уточнить и закрепить знания о военных профессиях и армейских порядках, а стихи и танцы, а также игры и конкурсы военной тематики поспособствуют развитию памяти, воображения и координации.

Ключевые слова. Патриотическое воспитание, военные профессии, двигательная активность, Родина, армия, взаимодействие педагога и инструктора.

Патриотическое воспитание — это прежде всего процесс влияния и воздействия на психологию личности, коллектива и общества в целом. По мнению ученых, цель современной общеобразовательной организации, в том числе дошкольной, — патриотическое воспитание, прививание любви к Родине на основе формирования ценностного отношения детей к родному краю и явлениям общественной жизни. Таким образом, воспитатель детского сада обязан знать психологию дошкольников и осуществлять патриотическое воспитание ребенка.

Как известно, любовь к Родине зарождается у ребенка в первые годы жизни как привязанность

к близким, семье, дому, родной природе. Ее развитию способствует атмосфера в семье, детском саду, социуме в целом. Основной этап патриотического воспитания — накопление социального опыта, принятие и усвоение норм поведения и взаимоотношений.

Основная цель патриотического воспитания дошкольников — формирование потребности совершать добрые дела, чувства сопричастности и развитие таких качеств, как сострадание, сочувствие, находчивость, любознательность. Таким образом, мы рассматриваем патриотизм как качество личности, проявляющееся в преданности Родине, умении защищать интересы и духовно-нравственные ценности общества, в стремлении изучать историю, культуру родного края и страны в целом. Для дошкольников патриотизм — это чувство любви к Родине, большой и малой, ее природе, людям и традициям.

Представляем сценарий спортивного праздника, который может быть приурочен к 23 Февраля, Дню Победы и другим памятным датам, связанным с армией.

Цели:

- воспитание патриотических чувств, любви и уважения к Родине, ее народу, традициям;
- расширение представлений дошкольников о государственных праздниках, героизме, доблести, отваге русских солдат и могуществе Российской армии.

Задачи:

- знакомить детей с традициями празднования Дня защитника Отечества, Дня Победы;
- формировать волевые качества, целеустремленность, выдержку;
- поддерживать в детях стремление преодолевать препятствия;
- совершенствовать координацию движений, формировать ловкость и меткость;
- способствовать повышению роли семьи в физическом воспитании, оздоровлении и гармоничном развитии детей;
- через уважение своих отцов и дедушек закладывать основы гордости армией;
- воспитывать коллективизм, внимательность, ответственность;
- воспитывать патриотизм.

Материалы и оборудование: картофелины, морковки, кастрюли, корзинки (по 2 шт.), половники, бумажные самолетики, пластиковые бутылки с крышками; записи песен «Идет солдат по городу!» (муз. В. Шаинского, сл. М. Танича), «Наша армия самая сильная» (муз. Э. Ханка, сл. И. Резника), «Пусть всегда будет солнце» (муз. А. Островского, сл. Л. Ошанина), три разноцветных обруча, шарики трех цветов, скакалки.

Ход праздника

Дети входят в зал под песню «Идет солдат по городу!».

Воспитатель. Здравствуйте, уважаемые папы! Посмотрите на наших мальчиков и девочек! Я с радостью раскрою вам секрет: плакс, рев в нашей группе нет! Наши дети сейчас докажут, что и они могут быть настоящими защитниками! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поздравить всех защитников Отечества, почтить память тех, кто отдал свою жизнь за Родину. Защитники есть в каждой семье: дедушки, старшие братья и, конечно же, ваши любимые папы. Также мы хотим по-

здравить и вас, наши дорогие мальчики, потому что, когда вы вырастаете, то, мы уверены, станете сильными, отважными мужчинами.

Инструктор. Дорогие наши папы, принимайте наши поздравления! Для вас звучит эта песня.

Дети исполняют песню «Наша армия сильная».

Воспитатель. Ребята, я пригласила на праздник гостя. Он уже спешит к нам.

Звучит музыка. «Влетает» Карлсон.

А вот и наш гость.

Карлсон. Всем от меня пламенный привет! Я думаю, вы меня узнали, ведь я один такой — неповторимый, обаятельный мужчина в расцвете сил, живущий на крыше!

Дети. Ты Карлсон!

Карлсон. Угадали! А что вы здесь делаете?

Инструктор. Видимо, ты не получил наше приглашение на праздник. Мы сегодня поздравляем наших мужчин с Днем защитника Отечества.

Карлсон. Я тоже мужчина, посмотрите на меня! Я самый красивый и умный! Меня тоже поздравляйте с праздни-

ком, дарите мне варенье, конфеты, мороженое!

Воспитатель. Карлсон, у нас сегодня конкурсы для настоящих защитников Родины! А ты все про конфеты да мороженое. Вот скажи, Карлсон, ты в армии служил?

Карлсон. Нет, я и так самый сильный, самый быстрый, самый отважный!

Инструктор. Поучаствуй тогда с ребятами и папами в наших конкурсах. Это пойдет тебе на пользу. Только нужно переодеться в форму!

Карлсон. Сейчас быстро слетаю на крышу и переоденусь! *(Улетает.)*

1-й ребенок

Служат в армии солдаты,
Подражают им ребята.
Мы немного подрастем,
Тоже в армию пойдем!

2-й ребенок

Нашей армии российской
День рожденья в феврале!
Слава ей, непобедимой,
Слава миру на земле!
Трубы громкие поют
Нашей армии салют!

3-й ребенок

С Днем защитника
Отечества

Вас, мужчины, поздравляем!
В этот мужественный
праздник
Вам подарок посвящаем!

«Вылетает» Карлсон.

Карлсон. Здравия желаю!
Рядовой Карлсон для участия
в военных конкурсах прибыл!

Инструктор. Вольно!
А теперь ответь, с чего начинается день настоящего солдата?

Карлсон. С сытного завтрака!

Инструктор. Никак нет, рядовой Карлсон!

Дети и взрослые.
С зарядки!

Инструктор. Зарядка необходима, но утро солдата начинается с команды «Подъем!»: за очень короткое время боец должен проснуться, заправить кровать, одеться и встать в строй по стойке смирно. И сейчас мы проверим, как это у вас получится. Ребята будут соревноваться с папами! (фото 1)

Разминка с папами

Мы летчики, пилоты

Руки в стороны, повороты туловища.

Мы водим самолеты.

Танкисты и ракетчики,

Наклоны в стороны.

Мы славные разведчики.
Мы моряки, подводники,
Приседания.

Мы храбрые бойцы.
Скоро в армию пойдём,

Шаг на месте.

А пока игра идет!

Конкурс с папами «Рота, подъем»

Дети и папы расходятся по залу, можно прилечь, присесть. Под песню «Рота, подъем!» участники выполняют построение в шеренгу по стойке смирно (повторяют 3 р.). Карлсон делает все очень медленно.



Фото 1

Инструктор. Служба службой, а обед по расписанию!

Конкурс с папами «Армейский обед»

Дети делятся на две колонны, у каждого в руках картофель или морковь. На некотором расстоянии на столах стоят кастрюли с водой, рядом с ними папы с половниками. По сигналу игроки по очереди подбегают к кастрюлям, кладут в них овощи и возвращаются к своей команде. Папы мешают в кастрюле половником ингредиенты. Как только ребята перенесли все овощи, папы поднимают половник и говорят: «Армейский обед готов!».

Карлсон. Можно я тоже поиграю с ребятами и папами? Отгадайте загадку:

Крылья есть, есть хвост
и нос!

Но, поверьте, я непрост!

Есть моторы у меня,

Очень быстрый я, друзья!

(Самолет.)

Инструктор. Сейчас мы превратимся в летчиков! Военные летчики — это солдаты, летающие на специальных самолетах. Враг наш очень далеко, и пешком нам не дойти. А самолеты стоят в ангарах. Летчики, занять свои места!

Игра «Самолеты»

По залу разложены три обруча — красный, синий, зеленый, обозначающие ангар. Детям раздаются бумажные самолеты по цветам обручей. По сигналу «Самолеты полетели» дети бегают с самолетами (фото 2). По сигналу «На посадку» становятся вокруг ангара того же цвета, что и самолет у них в руках.

Инструктор. Мы залетели на минное поле! И надо его разминировать.

Конкурс с папами «Саперы»

По залу разложены «мины» — пластиковые бутылки с

крышками. Папам завязывают глаза, дают корзины. Задача — обезвредить «мины»: открутить от пластиковых бутылок крышки. Побеждает тот, кто соберет больше крышек.

Инструктор. Ну а сейчас нам понадобятся молодые саперы.

По залу разбрасываются шарики трех цветов — синего, красного, желтого. Дети по сигналу собирают их и кладут в определенные корзины, сортируя по цвету.

Воспитатель. Ребята, теперь у нас мирное и чистое поле. Можно сажать на нем картофель, пшеницу, кукурузу!

Инструктор. А сейчас игра для самых старших бойцов.

Конкурс для пап «Вокруг солнышка»

В центре зала выкладывает «солнышко с лучиками» из желтых скакалок («лучиков» на один меньше, чем играющих). Под песню «Пусть всегда будет солнце» папы бегут вокруг «солнышка». Музыка смолкает, играющие останавливаются и выдергивают «лучик». Тот, кому его не хватило, выбывает. Выигрывает оставшийся папа.



Фото 2

Карлсон. Ребята, я понял, что мне нужно тренировать сноровку! Обязательно займусь спортом.

Карлсон прощается с детьми и гостями праздника и «улетает».

Дети исполняют танец «Яблочко».

Инструктор. Молодцы! Все были очень внимательны-

ми, а наш праздник подошел к концу. Мы все увидели, какие вы были ловкие, смелые, быстрые — настоящие будущие воины, защитники нашей Родины.

Воспитатель. Вот и закончился наш праздник. Все участники показали свою смелость, ловкость, силу. Сегодня мы убедились, что подрастает

достоинное поколение защитников Отечества. А это значит, что будет кому защищать нашу Родину. Мы еще раз поздравляем всех с Днем защитника

Отечества, желаем здоровья и счастья. И пусть небо над Россией и всем миром всегда будет только голубым!

Дети под музыку выходят из зала.

Физкультурный праздник с родителями «Наша армия сильна» Для старших дошкольников

Сундукова М.В.,

инструктор по физической культуре 1-й квалификационной категории МБДОУ д/с «Тополек», г. Волгодонск Ростовской обл.

Аннотация. В статье приводится сценарий спортивного праздника в группе старшего дошкольного возраста, посвященный 23 Февраля и рассчитанный на участие в нем родителей. Он призван вызвать у участников интерес к совместной двигательной деятельности, отобразить в игровой форме жизнь защитников Отечества, создать условия для формирования положительных эмоций.

Ключевые слова. День защитника Отечества, расширение словарного запаса, совместная деятельность педагогов ДОО и родителей.

Цель: укрепление здоровья — совершенствовать двигательные умения и навыки;

Задачи:

— привлечь детей и взрослых к занятиям физической культурой и спортом;

— повышать эмоциональный настрой у детей;

— воспитывать чувство патриотизма.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Негосударственное образовательное частное учреждение
дополнительного профессионального образования

«Краснодарский многопрофильный институт
дополнительного образования»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231201306586

Документ о квалификации

Регистрационный номер

17-3/0709-22

Город

Краснодар

Дата выдачи

07 сентября 2022 года

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**РЯБОВ
Сергей Борисович**

в период с 22.08.2022г. по 07.09.2022г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)

НОЧУ ДПО

**«Краснодарский многопрофильный институт
дополнительного образования»**

по дополнительной профессиональной программе

**Физическая культура и спортивная работа в организациях
дошкольного образования в условиях реализации ФГОС**

в объеме

72 часа



Руководитель

Секретарь

К. А. Литвинов

Е. Б. Новикова

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Краснодарский институт повышения квалификации
и профессиональной переподготовки»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

232418902004

Документ о квалификации

Регистрационный номер

13-43/2405-23

Город

Краснодар

Дата выдачи

24 мая 2023 года

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**Рябов
Сергей Борисович**

в период с 10.05.2023г. по 24.05.2023г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)

АНО ДПО «Краснодарский институт повышения
квалификации и профессиональной переподготовки»

по дополнительной профессиональной программе

Внедрение ФОП дошкольного образования в
образовательную практику дошкольной образовательной
организации

в объёме

72 часа



Руководитель

Секретарь

Чуба А.Н.

Максимова С.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Высшая школа делового администрирования»

Регистрационный номер реестра лицензий: №П035-01277-66/00194212
Приказ о предоставлении лицензии № 350-лн от 03 апреля 2018

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

КПК 4379737957

Документ о квалификации

Регистрационный номер

0288828

Город

Екатеринбург

Дата выдачи

19 ноября 2024 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Рябов Сергей Борисович

прошел(а) повышение квалификации в (на)

ООО «Высшая школа делового администрирования»

в период с 11 ноября 2024 г. по 19 ноября 2024 г.

по дополнительной профессиональной программе

«Организация работы с одарёнными и талантливыми детьми в дошкольной образовательной организации»

в объеме 72 ч.

за время обучения сдал(а) экзамены и зачёты по учебным предметам (курсам, дисциплинам, модулям)

Наименование	Объем часов	Оценка
Нормативно-правовая база организации работы с одарёнными детьми	20	зачёт
Выявление и психолого-педагогическое сопровождение одаренных детей	16	зачёт
Организация развивающей предметно-пространственной среды в ДОО	20	зачёт
Организация работы с одаренными детьми в условиях дошкольной образовательной организации	14	зачёт
Итоговая аттестация	2	зачёт

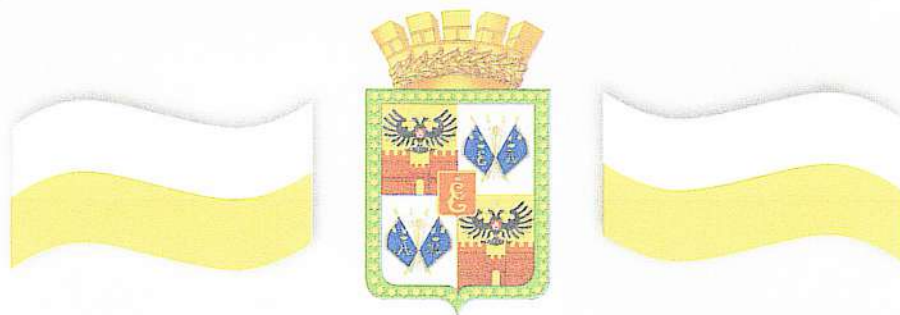


Директор
Исполнительный директор
Секретарь

Д.П.Смульский

И.В.Бабина

Департамент образования администрации
муниципального образования город Краснодар



Благодарственное письмо

Инструктору
по физической культуре
МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад № 117»
С.Б.Рябову

УВАЖАЕМЫЙ

Сергей Борисович

*Департамент образования администрации муниципального
образования город Краснодар в связи с празднованием
Нового 2022 года выражает Вам благодарность
за добросовестный труд и успешное выполнение
должностных обязанностей.*

*Благодарим за профессионализм и ответственное отношение к делу.
Желаем Вам здоровья и благополучия!*

Директор департамента

А.С.Некрасов

Краснодар, 2021

Департамент образования администрации
муниципального образования город Краснодар



Почетная Грамота
награждается

Рябов
Сергей Борисович

*инструктор по физической культуре МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад № 117»*

*за добросовестный труд, профессиональное мастерство, большой
вклад в воспитание и образование подрастающего поколения и в связи
с празднованием Дня работников дошкольного образования*

Директор департамента



А.В.Звягинцев

Приказ от 19 сентября 2024 № 1890
г. Краснодар