

ПОДСКАЗКА № 4

«Свободный рисунок в круге»

(Снятие напряжения, налаживание коммуникации)

Цель: Налаживание коммуникации, объединение, гармонизация эмоционального состояния.

Материалы: Большой лист бумаги в виде круга, краски, кисти, емкость с водой.

Инструкция: Детям предлагается по очереди рисовать друг к другу дороги в круге.

«Рисование по сырому листу»

Цель: Снятие напряжения, тактильная стимуляция, гармонизация эмоционального состояния, развитие воображения.

Материалы: Акварель, кисть, емкость с водой, губка.

Инструкция: Попросить ребенка намочить губкой лист бумаги и ставить на нем точки, рисовать линии, наблюдая, как растекаются краски.

«Мелки — наперегонки»

Цель: Отреагирование напряжения и агрессивных тенденций, гармонизация эмоционального состояния, физическая и эмоциональная стимуляция.

Материалы: Мелки, лист картона.

Инструкция: Ребенок в разном темпе (медленно – быстро) делает штрихи на листе.

