

**муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида №117 «Мир чудес»**

---

**Консультация для родителей:**

## **«СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ»**

**Педагог-психолог  
Васильченко Т. А.**

# Семейные традиции, которые приживутся в каждом доме ...

"Ребенок – зеркало семьи;  
как в капле воды отражается солнце, так в детях  
отражается нравственная чистота матери и отца".

*В.А.Сухомлинский*



Крепка бывает **Та** семья,  
где нет владений буквы **Я**,  
где правит только  
слово **МЫ**,  
где есть совместные  
**Мечты.**

Семья – это счастье, любовь и удача,  
Семья – это летом поездки на дачу.  
Семья – это праздник, семейные даты,  
Подарки, покупки, приятные траты.  
Рождение детей, первый шаг, первый лепет,  
Мечты о хорошем, волнение и трепет.  
Семья – это труд, друг о друге забота,  
Семья – это много домашней работы.  
Семья – это важно! Семья – это сложно!  
Но счастливо жить одному невозможно!  
Всегда будьте вместе, любовь берегите,  
Обиды и ссоры подальше гоните,  
Хочу, чтоб про нас говорили друзья:  
Какая хорошая Ваша семья!

Что же значит такое простое и знакомое с детства слово «семья».

Семья... Семья была и в будущем будет основой воспитания подрастающего поколения. На чем же должна строиться семья? Может быть, на доверии и любви? А может, на взаимоуважении и взаимопонимании? Конечно же, все это составляющие крепкого фундамента для семьи, словом семейные ценности. То есть семейные ценности - это то, что нельзя купить ни за какие деньги, получить по наследству или украсть. Семейные ценности можно обрести и пронести их через всю жизнь всем вместе.

Могут быть разные варианты на тему: и «мама, папа, я», и «родители и бабушки с дедушками», и «сестры, братья, дяди, тети и т.д.». Члены семьи в истинном понимании этого слова любят друг друга, поддерживают, вместе радуются по веселым поводам и грустят по печальным. Они как бы все

вместе, но при этом учатся уважать мнение и личное пространство друг друга. И есть что-то, что их объединяет в одно целое, присущее только им, помимо штампов в паспорте. Это «что-то» и есть семейные традиции.

**Семейные традиции** — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение. Скорее всего, это те привычные стандарты поведения, которые ребенок понесет с собой в свою будущую семью, и передаст уже своим детям.

Семейных традиций в мире существует огромное разнообразие.

Но все же в целом можно попробовать их условно разделить на две большие группы: общие и специальные.

**Общие традиции** – это традиции, встречающиеся в большинстве семей в том или ином виде. К ним можно отнести:

- ✚ Празднование дней рождений и семейных праздников. Такая традиция наверняка станет одним из первых знаменательных событий в жизни малыша. Благодаря таким обычаям и дети, и взрослые получают множество «бонусов»: предвкушение праздника, хорошее настроение, радость общения с семьей, ощущение своей нужности и значимости для близких. Эта традиция – одна из самых теплых и веселых.

- ✚ Домашние обязанности всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей по местам. Когда малыш с малых лет приучается к своим домашним обязанностям, он начинает чувствовать себя включенным в жизнь семьи, учится заботе.

- ✚ Совместные игры с детьми. В таких играх принимают участие и взрослые, и маленькие. Делая что-то вместе с детьми, родители показывают им пример, учат разным навыкам, проявляют свои чувства. Потом, по мере взросления ребенка, ему проще будет сохранить доверительные отношения с мамой и папой.

- ✚ Семейный обед. Очень многие семьи чтят традиции гостеприимства, что помогает объединять семьи, собирая их за одним столом.

- ✚ Семейный совет. Это «собрание» всех членов семьи, на котором решаются важные вопросы, обсуждается ситуация, строятся дальнейшие планы, рассматривается бюджет семьи и т.п. Очень важно привлекать к совету детей – так ребенок научится быть ответственным, а также лучше понимать своих родных.

- ✚ Ритуалы приветствия и прощания. Пожелания доброго утра и сладких снов, поцелуи, объятия, встреча при возвращении домой – все это является знаками внимания и заботы со стороны близких.

- ✚ Совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия – эти традиции обогащают жизнь семьи, делают ее более яркой и насыщенной.

**Специальные традиции** – это особые традиции, присущие одной данной семье. Возможно, это привычка по воскресеньям спать до обеда, или по выходным отправляться на пикник. Или домашний кинотеатр. Или походы в горы. Или...

Также все семейные традиции можно разделить на сложившиеся сами по себе и сознательно внесенные в семью

**Для чего нужны традиции?** Что дают они ребенку?

Во первых - это гордость за свою семью, во вторых - незабываемые впечатления, в - третьих - стабильность в семье. Конечно же, это далеко не все «плюсы» семейных традиций. Но даже этого вполне достаточно, чтобы задуматься: а чем живут наши семьи? Возможно, стоит добавить немного интересных традиций?

Вот несколько примеров семейных традиций — попробуйте использовать те, что понравятся.

### **Пикник на природе**

Договоритесь выбираться в одно и то же место, но в разное время года, чтобы картинка местности менялась. Делайте фотографии с одного ракурса — через несколько лет будет интересно сравнивать.

### **Корона именинника**

Можно купить готовую, но лучше сделать ее своими руками. Именинник в свой день рождения будет надевать корону для утренних поздравлений от всей семьи. В 10, 15 и 18 лет можно сделать галерею из фотографий ребенка в этой короне.

### **Семейное блюдо**

Придумайте свое семейное блюдо или наделите таким статусом любимую еду. Это может быть хворост по бабушкиному рецепту, шоколадный торт или пельмени. Готовьте обязательно всей семьей.

### **Сказки на ночь**

Каждую ночь перед сном рассказывайте или читайте детям сказки. Иногда будет сложно от усталости и недосыпа. Но пусть хотя бы коротенькая или придуманная на ходу — но сказка всегда будет.

### **Коробка достижений**

В течение года записывайте и складывайте в коробку личные победы или достижения всей семьи. Это могут быть поделки, грамоты, списки дел и прочитанных книг. В новогоднюю ночь подведите итоги.

### **Общее хобби**

Выберите увлечение, которое придется по душе всем домочадцам. Определите время, когда будете заниматься только им. Например, собирать пазлы каждую третью субботу месяца, кататься на велосипедах летними вечерами или делать презентации из фотографий каждые три месяца.

### **Из поколения в поколение**

Если вам не передали по наследству дорогую сердцу вещь, подберите что-то символичное и создайте такую традицию. Это может быть карандаш, приносящий удачу на экзаменах, или монетка, которая поможет сделать выбор. Представьте, как эта вещица попадает в руки к вашим внукам и правнукам — со своей историей.



# Техники благодарности для детей

## "Подарки дня"

Желательно делать ежедневно. Можно в конце дня, перед сном. Вместе с ребёнком перечисляем все "подарки" текущего дня: встречи, впечатления, события, моменты, достижения, и т.д., за которые вы благодарны.

## "Банка благодарности"

Заполняем простую банку бумажными записками – благодарностями и хорошими воспоминаниями. Позже при необходимости можно выбрать наугад несколько и перечитать – это оказывает ободряющее действие.

## "Камни благодарности"

Прекрасный вариант для творческих детей – нарисовать на небольшом камешке то, за что они благодарны, и украсить им свою полку.



## "Что бы ты чувствовал без этого"

В эту игру можно поиграть, когда у ребёнка плохое настроение. Просто спросите, что бы он чувствовал, не будь у него каких-либо вещей или возможностей. Дети удивляются тому, насколько в действительности разнообразна жизнь и насколько неоднозначны именно те вещи, события и возможности, которые мы считаем «нормальными».

Такие техники учат детей фокусироваться на позитивном, даже в сложных ситуациях, тем самым формируя соответствующий тип мышления.

## "Благодарность близким"

Напишите список способов быть благодарными для членов вашей семьи. Обсудите с ребёнком, как вы можете выразить вашу благодарность: нарисовать рисунок? Подарить подарок? Выразить заботу, помочь в домашних делах, сделать что-то приятное?