

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида №117 «Мир чудес»

01/03. 2024г. выпуск №8

Журнал для детей и родителей

«Это Я»



Журнал рассчитан на детей от 5 лет.

С каждым номером ваш ребенок будет пополнять багаж своих знаний в различных направлениях.

В каждом выпуске 10 листов с заданиями, выполнение которых поможет развитию у ребенка необходимых навыков и умений, соответствующих возрасту.

Более того, данный материал, может быть использован как диагностический для определения проблемных зон в развитии ребенка.

Педагог-психолог Т.А. Васильченко



В этом выпуске журнала "Это Я!":

Лист № 1 Гимнастика для глаз

Лист № 2 – Внимание

Лист № 3 – Мышление и логика

Лист № 4 – Продолжить последовательность

Лист № 5 – Внимание « Виноград»

Лист № 6 – Головоломки

Лист № 7 – Корректирующие пробы

Лист № 8 - Веселые штриховки

Лист № 9 - Что забыл нарисовать художник

Лист № 10 Раскрась пасхальные яйца

Лист № 11 - Пасхальные зайчики

Лист № 12 - Пальчиковая гимнастика

Гимнастика для глаз

Гимнастика для глаз эффективна как профилактика при длительном напряжении органов зрения во время чтения, работы за компьютером и т.д. Улучшить зрение с её помощью можно только при незначительных нарушениях, связанных с перенапряжением или расслаблением мышц глаза (ложная близорукость, спазм аккомодации и др.).



«ЛЯГУШКА» КИНЕЗИОУПРАЖНЕНИЕ

Дети поговаривают стихотворение.

Удивляется лягушка:

«Почему же я толстушка,

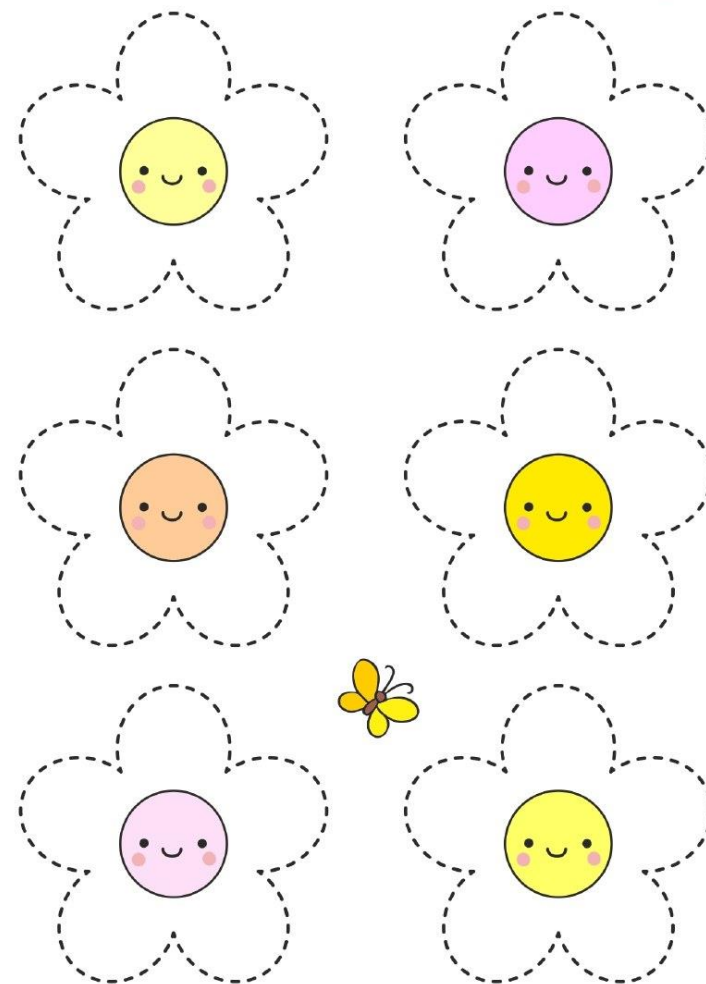
Тело в форме шарика?

В день ем три комарика!

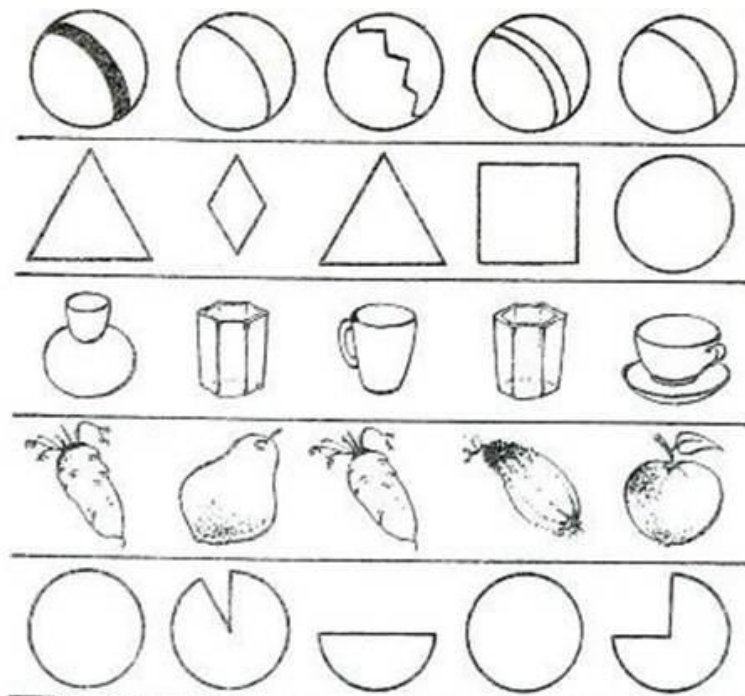
Дети кладут руки на стол. Одна ладонь сжата в кулак, другая лежит на столе ладонью вниз. По звуковому сигналу дети меняют положение рук.

ВНИМАНИЕ

Обведи пунктирные линии

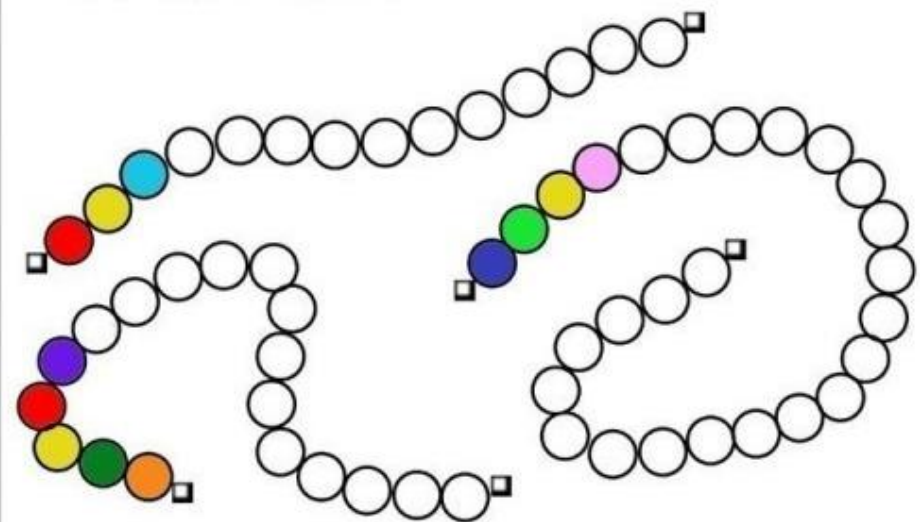


МЫШЛЕНИЕ и ЛОГИКА

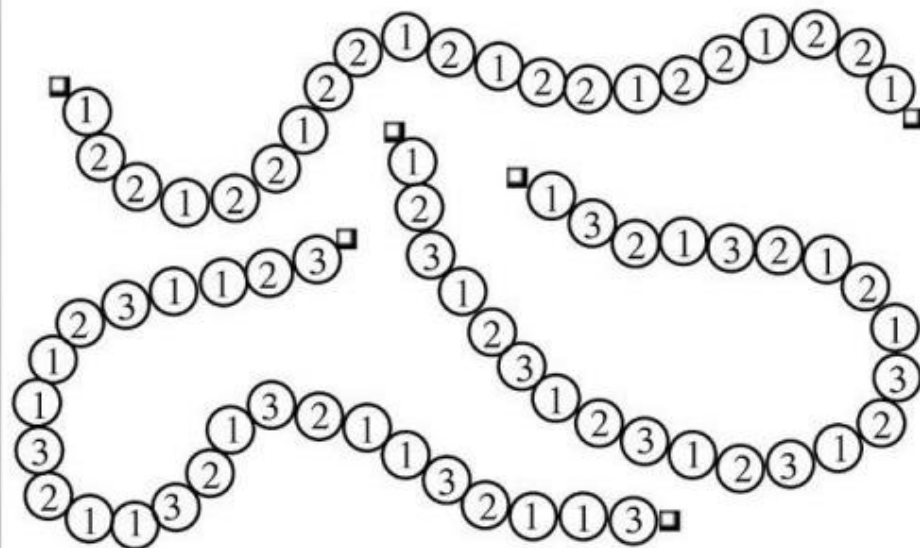


Разукрасить в каждом ряду одинаковы предметы.

Продолжить закономерности

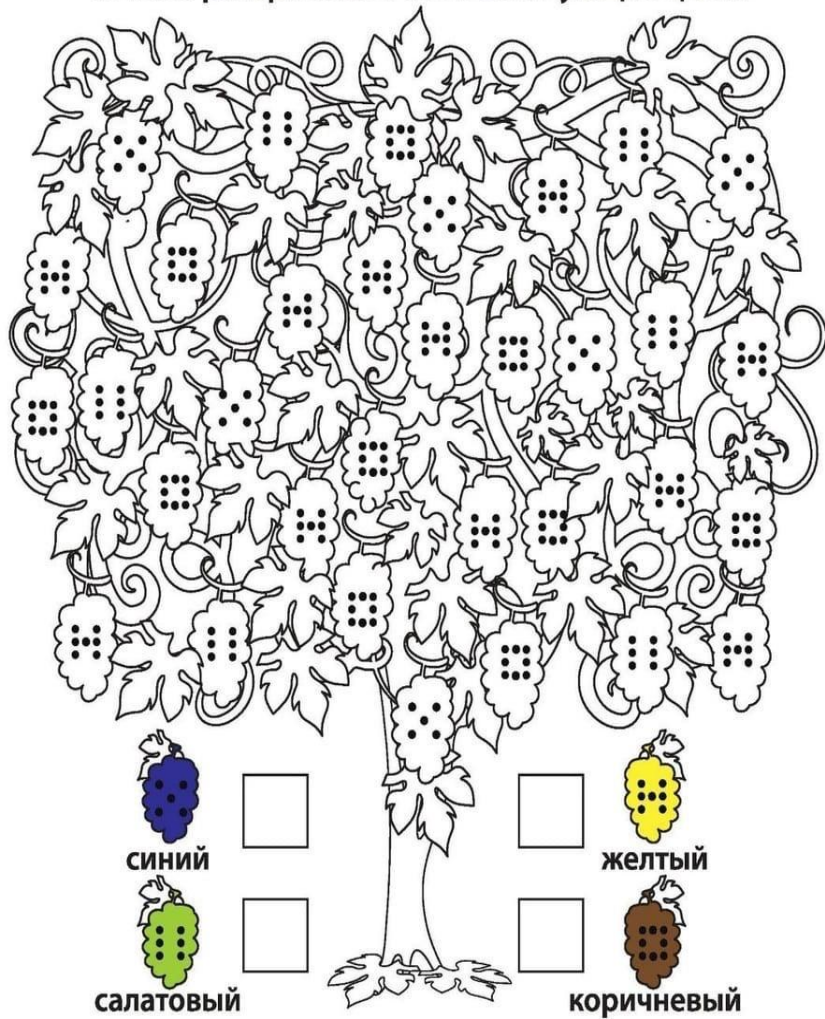


Раскрась и найди ошибки в цепочках.



ВНИМАНИЕ

Сосчитай гроздья винограда с одинаковым количеством точек и раскрась их в соответствующие цвета



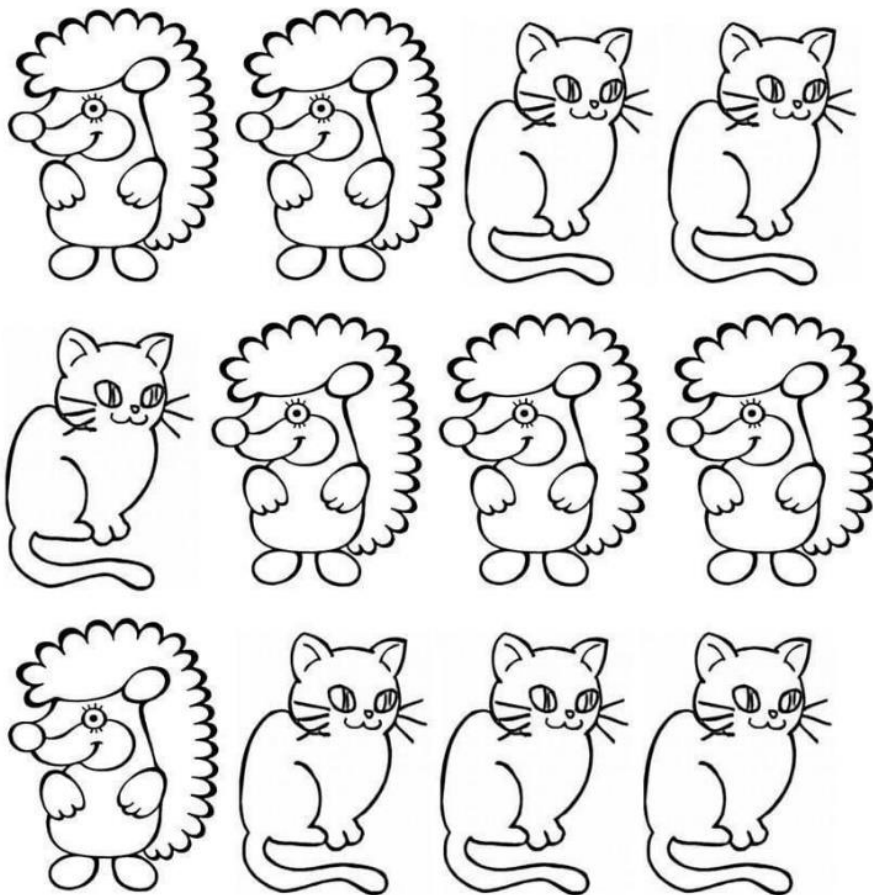
ГОЛОВОЛОМКИ

Посмотри, какие забавные цветы вырастили девочки.
Определи, чей цветок зацвёл.



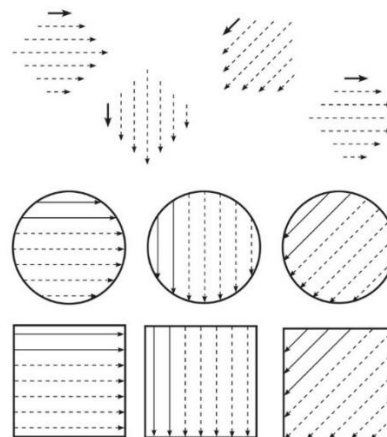
Корректурные пробы

Предложите ребенку найти и раскрасить ежей одним цветом, а кошек другим.
Сосчитайте сколько ежей и кошек.

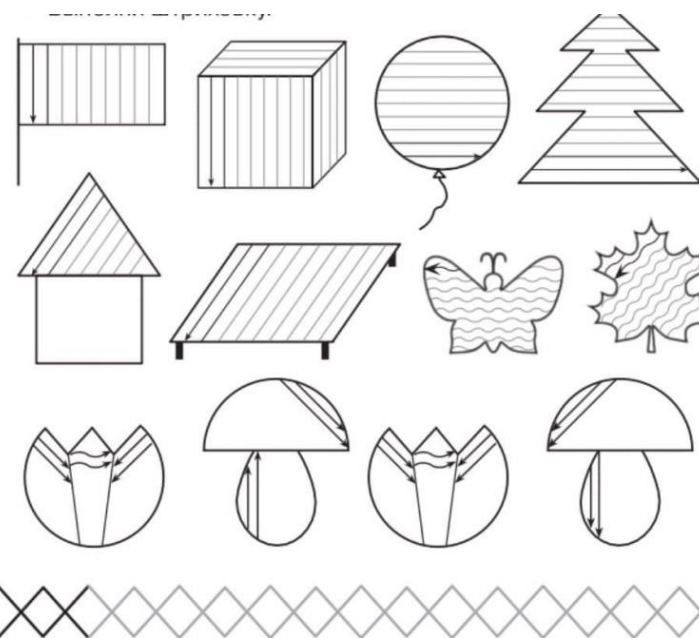
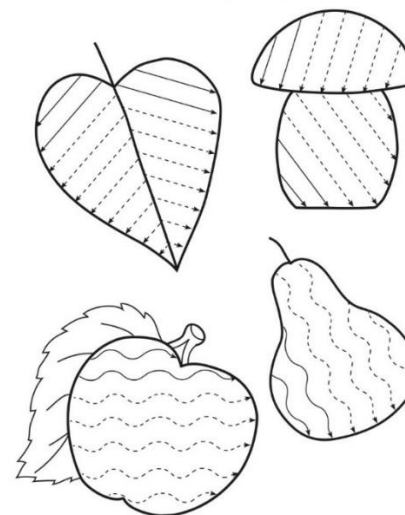


ВЕСЕЛЫЕ ШТРИХОВКИ

Выполни штриховку.

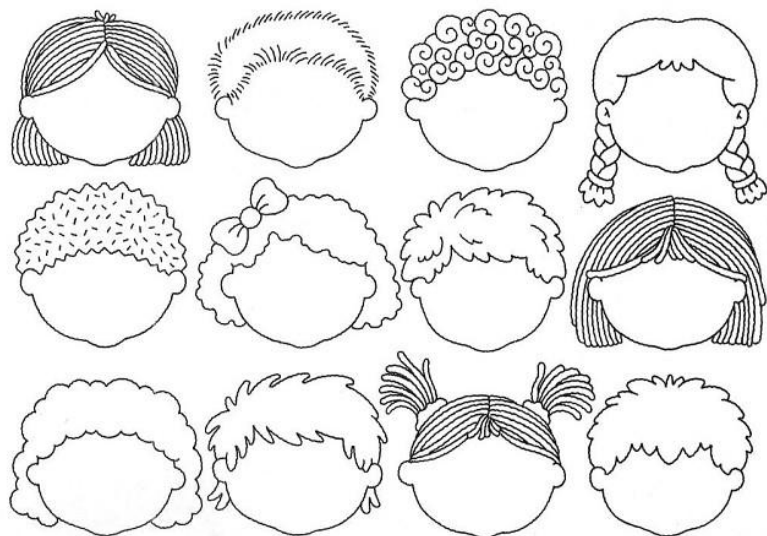
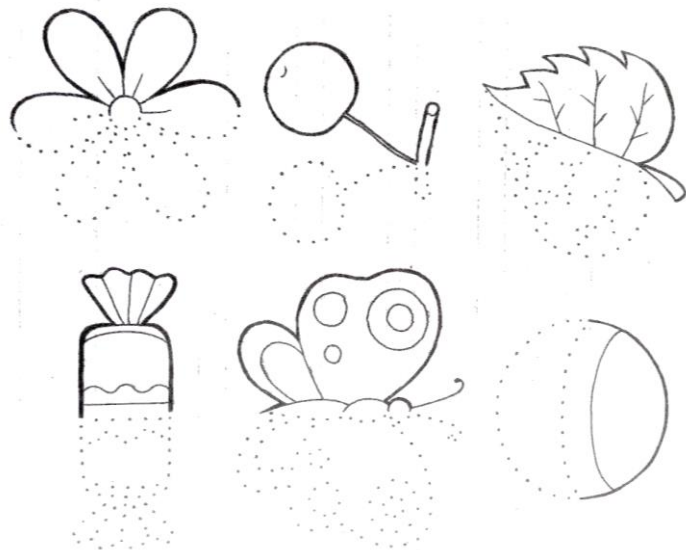


Выполни сложную штриховку.

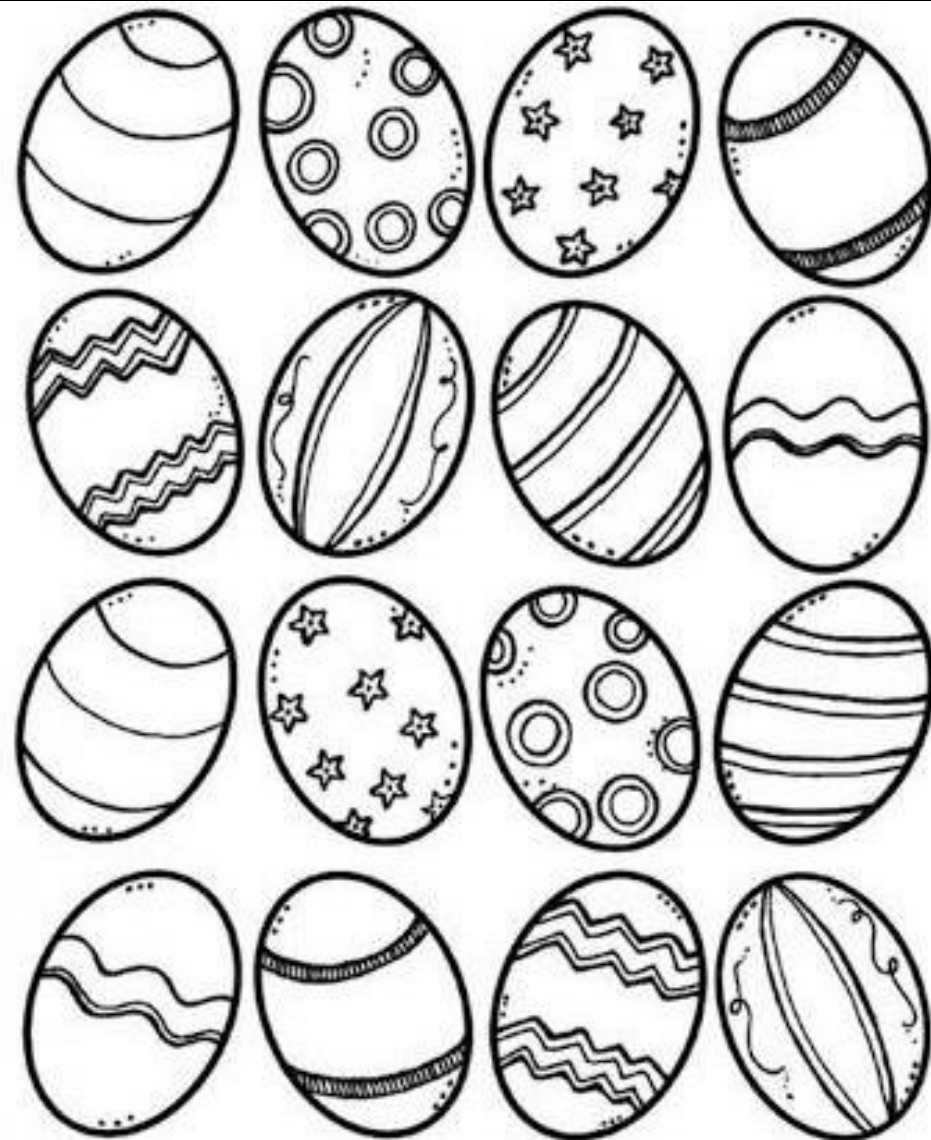


Раскрась пасхальные яйца

ЧТО ЗАБЫЛ НАРИСОВАТЬ ХУДОЖНИК?

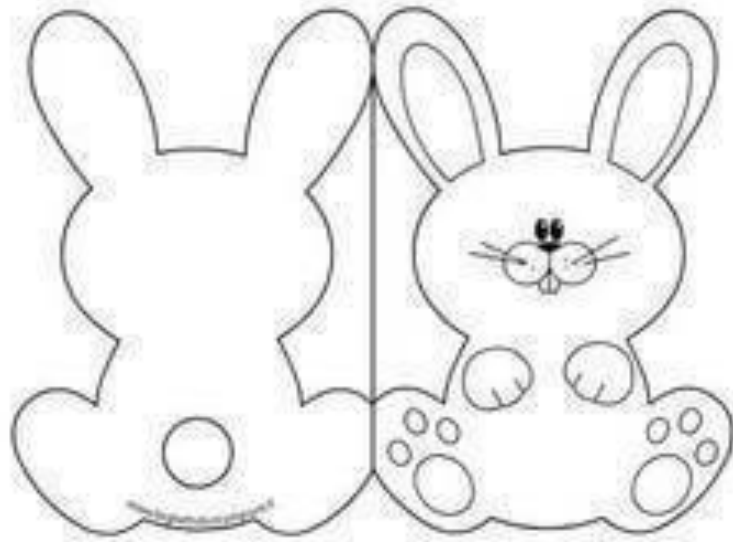
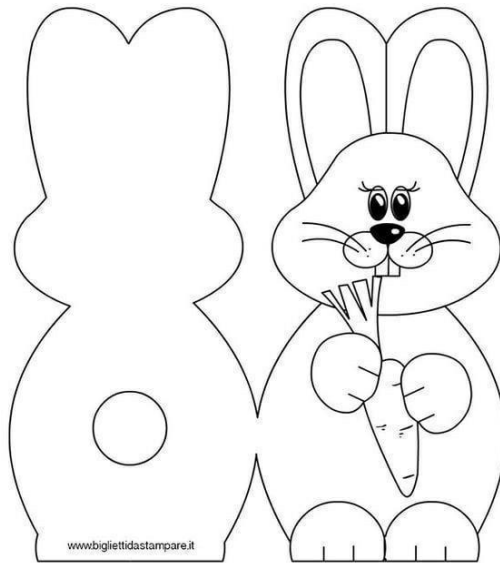


ПАСХАЛЬНЫЕ ЗАЙЧИКИ



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

(вырезать и разукрасить)



«Веселая старушка»

У веселенькой старушки
Жили в маленькой
избушке
Десять сыновей.
Все без бровей
Вот с такими ушами,
Вот с такими носами,
Вот с такими усами,
Вот с такой головой,
Вот с такой бородой!
Они не пили, не ели,
На старушку все глядели,
И все делали вот так...

*Хлопки в ладоши, то правая, то левая рука сверху.
Сложить руки углом и показать избушку.
Показать десять пальцев.
Очертить брови пальцами.
Растопыренные ладони поднесены к ушам.
Показать длинный нос двумя
растопыренными пальцами.
Очертить пальцами длинные «гусарские» усы.
Очертить большой круг вокруг головы.
Показать руками большую бороду.
Одной рукой поднести ко рту «чашку»,
другой – «ложку».
Держа руки у глаз, похлопать пальцами,
словно ресницами.
Ребенок показывает любые загаданные
им действия.*

«Как мы маме помогали»

Раз, два, три, четыре,
Мы посуду маме мыли:
Чайник, чашку, ковшик,
ложку
И большую поварешку.
Мы посуду маме мыли,
Только чашку мы
разбили,
Ковшик тоже развалился,
Носик чайника отбился,
Ложку мы чуть-чуть
сломали.
Вот как маме помогали!



*Ребенок сжимает и разжимает кулачки.
Потереть одной ладошкой о другую.
Ребенок загибает пальчики, начиная с большого.
Потереть одной ладошкой о другую.
Ребенок загибает пальчики, начиная с мизинца.
Ребенок сжимает и разжимает кулачки.*

--	--